

Culture **渦潮をテーマにした
オリジナル時計作り体験**

好きな絵をカラーサンドやキラキラパーツ、貝殻などなどを使って、鳴門のうず潮をイメージしたオリジナル置き時計を作ろう！仕上げの真ん中に渦まきを付けると、秒針を刻むようにクルクルまわります！！

- 料金：お一人様 ¥3,000 ※制作材料、道具含む
- 所要目安：1時間程度



〈運営〉 ISLAND (アイランド) 鳴門市鳴門町土佐泊浦字高砂186-16 モアナコースト内 TEL:088-683-6225

Culture **海を閉じ込めたような
キャンドル作り体験**

ビーチハウスで目の前の海を見ながら、海の素材を使って、自分だけのオリジナル雑貨を作りましょう！雨が降ってもへっちゃら！貼り付けたい物があれば持ち込みOK！キャンドルの他にフォトフレームなどもご用意しています。

- 料金：お一人様 ¥2,500 ※制作材料、道具含む
- 所要目安：1時間程度



〈運営〉 HORIZON (ホライゾン) 鳴門市鳴門町土佐泊浦黒山246-29 TEL:090-3782-4250

Active **初めてでも大丈夫！
シーカヤック体験**

カヤックが初めての方も楽しめる体験プランです。まずは操作方法を練習していただきます。経験豊富なガイドがご案内いたします。安定性の高いカヤックを使用するので、安心してお楽しみいただけます。※サップ体験もあり要問合せ

- 料金：お一人様 ¥6,000
- 所要目安：2時間程度



〈運営〉 HORIZON (ホライゾン) 鳴門市鳴門町土佐泊浦黒山246-29 TEL:090-3782-4250

Active **渡船に乗って鳴門の
町中をサイクリング！**

大毛島から出発し渡船に乗って市内サイクリングへ！市内観光コースでは地元ガイドお勧めのグルメスポットや古い街並みが残る撫養街道等隠れた名所を回ります！ランチタイムは鳴門のお食事処で！

- 料金：お一人様 ¥4,000 ※ランチ代別途 ※自転車レンタル代、ガイド代、保険含む
- 所要目安：3時間程度



〈運営〉 HORIZON (ホライゾン) 鳴門市鳴門町土佐泊浦黒山246-29 TEL:090-3782-4250

Culture **〈藍染〉天然の染料でバンダナ
または布マスクを染めよう！**

蓼藍(たदैあい)を発酵させた(すくも)や、灰汁、日本酒など、天然の素材のみを使って発酵させた染め液で、職人自ら研究しつくした「本藍染め」。最も伝統的で、藍本来の特性を活かした方法です。初めての方もご安心ください♪

- 料金：お一人様 ¥1,500
- 所要目安：30分～40分 ※藍の状態によっては体験いただけない場合がございます



〈運営〉 染工房 楓 Fuu 鳴門市鳴門市鳴門町土佐泊浦字福池15-5 TEL:088-687-0098

Gourmet **クルマエビ水揚げ
体験 & 試食**

塩田跡を利用した広大な池で育ったクルマエビを、ボートに乗って水揚げをし、踊り食いや塩焼きなどで試食できる、エビ好きにはたまらないプランとなっております。鳴門クルマエビは徳島特選ブランドに認定されています。

- 料金：大人 ¥2,500 小学生以下 ¥1,500 ※特選!! 鳴門わかめ!! お土産付き
- 所要目安：1時間 ※1匹からお持ち帰り販売いたします



〈運営〉 鳴門クルマエビ有限公司 徳島県鳴門市鳴門町三ツ石江尻山156 TEL:088-687-1769

Gourmet **干物づくり&焼き立て
試食体験**

生の魚に触れて、さばいて開き、塩水につけて干していく過程を体験♪干物の試食付きでうまうま体験を是非☆海産物の加工を体験することで、「食育」にも！自分で作った干物の味は格別♪出来上がった干物はお持ち帰り頂けます。

- 料金：お一人様 ¥2,200～ ※2～3匹、大きさにより変動いたします
- 所要目安：3時間 ※干物を干す時間は天候により異なります。また、どの工程まで体験するかにより変更するので、お急ぎの方は当日要問合せ



〈運営〉 こだわりの土産物豊田商店 鳴門市鳴門町土佐泊浦字高砂203-2 TEL:088-687-0856

Gourmet **ところてん&ポン酢
手作り体験**

鳴門海峡で採れた天然の天草で作るところてん♪天然のところてんは、つるつる、ぷりぷりの食感で美味しさが違う！自分でついて食べるまで体験できる「食育」にも繋がるプラン♪待ち時間でポン酢づくりも体験できます。

- 料金：お一人様 ¥2,200～
- 所要目安：約1時間30分～2時間 (試食時間含む)



島から足を伸ばせば、番外編として、鳴門市内での体験も！

Active **渡船で行く鳴門
ポタリングツアー**

鳴門名物の移動手段「渡船」に乗って、英国製のオシャレな折りたたみ自転車・BROMPTONでポタリングします。スタートは海辺を爽やかに！鳴門市内では、焙煎スタンドや、和菓子屋さんなど、素敵な発見を楽しんでいただけます！

- 料金：お一人様 ¥12,000～ ※交通費+ランチ代は別途
- 所要目安：4時間



〈運営〉 株式会社 AWA-RE (アワレ) 徳島県美馬市脇町大字脇町123 MAIL: info@awa-re.com

Gourmet **ワカメの収穫&
鮮やかしゃぶしゃぶ体験**

ワカメ漁船に乗船し、キラキラ光る鳴門の海上クルーズを楽しみ、養殖場へ到着！ワカメの収穫体験スタート！ロープを持ちあげてワカメを収穫！そのあとは、ワカメしゃぶしゃぶをお楽しみください。

- 料金：お一人様 ¥2,000
- 所要目安：3時間 うち船上約30分程度 ■実施期間：3月 ※日祝除外



〈運営〉 株式会社 丁井 鳴門市鳴門町土佐泊浦大谷138 TEL:088-687-0369

Gourmet **番外編 魚市場で徳島近海
の海鮮をBBQに**

鳴門鯛・渦潮真蛸・サザエや徳島県産のアユなど(季節により変更します)、魚市場で徳島近海の鮮魚を味わう『お手軽』海鮮BBQ体験はいかがですか。お手軽なコースから贅沢なコースまでご用意しております。

- 料金：お一人様 ¥2,000～
- 所要目安：90分程度
- ※カットワカメのお土産付き！

〈運営〉 鳴門地方卸売市場内 株式会社鳴門魚市 鳴門市里浦町粟津字西開38-1 TEL:088-676-2286



Culture **番外編 世界に一つのオリジ
ナル藍染め体験**

徳島産の阿波藍を灰汁などの自然素材で仕込んだ染料液で藍染め体験を行います。阿波藍の歴史などの説明のあと、簡単な道具を使って柄を作り藍染めにチャレンジ。貸し切りでお楽しみ頂けます。

- 料金：お一人様 ¥3,000～
- 所要目安：2時間程度

〈運営〉 STUDIO N2 (スタジオエヌツー) 鳴門市撫養町小桑島日向谷80 TEL:090-7787-7610



Active **番外編 レンタルバイクで
鳴門市内を巡ろう♪**

交通手段が少ない地域でバイクを利用する事により、主要スポットをたくさん回る事が出来るので短時間で鳴門市を楽しめます♪免許証とクレジットカードを必ずご持参ください。

- 料金：お一人様 ¥4,500～
- 所要目安：最大7時間
- ※MAP、ヘルメットの貸し出し付き

〈運営〉 Bike & Cycle Fujioka (バイク&サイクル フジオカ) 鳴門市大津町吉永265-4 TEL:088-686-2351

